

**Informations sur
la pH-impédancemétrie**

Etiquette

Date :**Chère Patiente, Cher Patient,**

Nous vous prions de bien vouloir lire ces documents **immédiatement** après réception. Veuillez compléter le questionnaire, indiquer la date et le signer si possible la veille de l'examen. Si vous avez des questions, parlez-en à votre médecin ou au médecin spécialiste (gastroentérologue).

Nous allons procéder à une investigation : **la pH-impédancemétrie**. Dans le cadre de cet examen vous recevez par la présente : **une notice informative, un questionnaire, une déclaration d'accord**.

La notice informative :

Celle-ci contient des informations sur le déroulement de l'examen ainsi que sur les objectifs et les risques y afférents. Veuillez la lire attentivement. N'hésitez pas à consulter votre médecin si vous avez d'autres questions quant à la nécessité et à l'urgence de l'examen, les éventuelles alternatives et les risques inhérents. Le médecin qui vous a prescrit l'examen pourra vous répondre à la plupart de ces questions. Des questions spécifiques touchant aux aspects techniques de l'examen ou des problèmes précis peuvent être adressées au médecin spécialiste (gastroentérologue), le cas échéant. Si vous souhaitez contacter le médecin en charge de l'examen, nous vous prions de bien vouloir nous contacter suffisamment en avance ou de vous adresser à votre médecin traitant. La notice informative est destinée à votre usage personnel, vous pouvez la garder.

Le questionnaire :

Nous vous prions de bien vouloir renseigner le questionnaire ci-joint sur les tendances hémorragiques et les questions relatives aux médicaments, incompatibilités ou allergies. Si vous prenez des médicaments anticoagulants pour l'hémodilution (p.ex. Sintrom, Marcoumar, Xarelto) ou si vous prenez régulièrement de l'**Aspirine, Alcacyl, Tiatral, Plavix, Clopidogrel etc**, vous devez le signaler à votre médecin (au plus tard 1 semaine avant l'examen) pour décider d'une éventuelle interruption du traitement. Veuillez apporter le questionnaire le jour de l'examen. Nous vous demandons de dater et signer le questionnaire la veille de l'examen. Si vous rencontrez des problèmes ou des questions en remplissant le formulaire, merci de bien vouloir nous contacter ou d'en discuter avec votre médecin.

La déclaration d'accord :

Veuillez également lire attentivement la déclaration d'accord. Dater et signer le document au plus tard la veille de l'examen. Le questionnaire et la déclaration d'accord seront conservés dans nos dossiers médicaux.

FEUILLE D'INFORMATION DE L'IMPEDANCEMETRIE OESOPHAGIENNE

Qu'est-ce qu'une impédancemétrie oesophagienne ?

L'impédancemétrie œsophagienne est une nouvelle méthode d'exploration. Elle permet la détection et la caractérisation des reflux d'origine gastrique remontant dans l'œsophage. Couplée à la pH-métrie, cette technique permet de détecter aussi bien les reflux acides que non acides, et d'en mesurer la propagation vers l'œsophage ainsi que la corrélation temporelle avec les symptômes du patient, **durant 24 heures**.

Cette méthode est particulièrement indiquée pour documenter un reflux gastro-œsophagien lorsque l'endoscopie est négative (ne montre pas d'œsophagite), pour évaluer certains patients avant et après chirurgie anti-reflux (fundoplicature), pour évaluer certains patients ne répondant pas aux médicaments anti-acide (IPP), pour investiguer l'origine du toux et préciser certaines douleurs thoraciques atypiques.

Quelles sont les contre-indications à l'impédancemétrie œsophagienne ?

Aucune.

Comment se préparer à une impédancemétrie œsophagienne ?

Attention : Pour que la mesure de l'acidité soit pertinente, la prise de médicaments supprimant l'acidité stomacale doit éventuellement être arrêtée.

Vous êtes prié d'arrêter au moins une semaine avant tout inhibiteur de la pompe à protons (IPP, Agopton, Antra, Lansoprazole, Nexium, Oméprazole, Pariet Pantozol ou génériques équivalents) et 2 jours avant tout anti-acide et pansement gastrique (Alucol, Cimetidin, Ranitidin, Ulcidin, Zantic ou génériques équivalents). En cas de doute contactez-nous.

Avant l'examen, vous êtes prié de ne plus consommer de nourriture solide à partir de minuit. Vous pouvez boire des liquides ne contenant pas de lipides (pas de lait) jusqu'à 2 heures avant l'admission.

Vous devez continuer de prendre les médicaments prescrits par votre médecin, en les avalant à l'aide de petites gorgées d'eau. Veuillez nous informer le jour de l'examen des médicaments que vous prenez.

Les dames sont priées de venir sans crème sur le visage, ni de fond de teint pour faciliter la fixation de la sonde avec du scotch, et les messieurs si possible la barbe rasée et sans lotion après rasage. Les vêtements les plus adaptés pour l'examen sont une chemise ou une blouse plutôt qu'un pull (pas de vêtements serrés).

Comment se déroule une impédancemétrie œsophagienne ?

Avant l'examen, nous répondrons à vos questions.

Vous aurez une manométrie œsophagienne pour déterminer la position de la jonction oeso-gastrique et permettre le bon placement de la sonde.

On effectuera une anesthésie locale de la narine. Ainsi, l'introduction du tuyau est indolore, cependant, les réflexes nauséux et de la toux restent actives et l'introduction peut être perçue comme étant désagréable. Un tuyau très fin est introduit par une narine et posé dans l'œsophage. On passera une sonde par une narine jusque dans l'œsophage. Une fois que la sonde est bien positionnée, elle est fixée à l'aile du nez et à la joue avec une bande adhésive et doit demeurer dans cette position pendant 24 heures.

Elle sera ensuite connectée à un enregistreur fixé en bandoulière. La mise en place dure environ 30 minutes.

Des explications seront fournies pour noter des événements durant les 24 heures sur le boîtier relié à la sonde.

Vous pouvez poursuivre vos activités habituelles, ce qui est d'ailleurs même fortement recommandé. Ceci concerne tout particulièrement les repas, pour que l'examen se base sur un « quotidien » aussi représentatif que possible.

Vous ne devez boire que de l'eau, du café ou du thé, pas de jus de fruits, pas de Coca, pas de bières, pas de vin, pas d'alcool. Vous devez éviter le vinaigre, et tout ce qui est acide.

Le lendemain retirer la sonde dure quelques secondes.

Quels sont les risques d'une impédancemétrie œsophagienne ?

Une irritation nasale ou de la gorge est possible, mais de courte durée. Des pastilles à sucer vous seront données (Mébucaine). Parfois un saignement de nez peut survenir sur irritation locale de la sonde.

La présence de la sonde peut être perçue comme désagréable pendant plusieurs heures (dans le nez, la gorge et l'œsophage). Exceptionnellement (< 0.1 %) elle peut donner lieu à des saignements mineurs dans le nez, la gorge ou même l'œsophage. La sonde peut vous gêner pendant vos activités habituelles ainsi que pour dormir.

Si vous avez un problème pendant l'examen, veuillez nous contacter rapidement.

En cas de survenue d'une complication il est important de prendre immédiatement contact avec nous (021 683 08 08), la clinique La Source (021 641 33 33), votre médecin traitant ou l'hôpital le plus proche.

Avez-vous d'autres questions ?

Si vous avez d'autres questions concernant l'examen programmé, veuillez-vous adresser à votre médecin traitant. S'il ne peut pas répondre à vos questions, contactez-nous.

Déclaration d'accord concernant la pH-impédancemétrie

Protocole d'information remis par :

Date :

Je, soussigné(e), déclare avoir pris connaissance de la notice informative.

J'ai été informé(e) par le/la médecin des raisons (indications) de la gastroscopie. Je comprends la nature, le déroulement et les risques de la gastroscopie. J'ai reçu des réponses satisfaisantes à mes questions.

(Entourer la bonne réponse)

Je donne mon accord pour l'exécution de la gastroscopie ?

OUI

NON

Je donne mon accord à l'administration de sédatifs pour la gastroscopie ?

OUI

NON

Nom du patient

Nom du médecin

Lieu, date

Signature du
patient

Lieu, date

Signature du
médecin

Pour les patients ne pouvant pas exprimer leur accord :

Représentant légal ou
mandataire

Nom du médecin

MODE D'EMPLOI DE L'ENREGISTREUR D'IMPEDANCE



Allumer l'appareil Symptôme principal

	→ Debout	Pressez le bouton du bas lorsque vous allez au lit pour plus de 5 minutes et que vous vous couchez le soir. Pressez le bouton du haut lorsque vous vous levez ou êtes assis.
	→ Couché	
	→ Début repas	Pressez le bouton du haut lorsque vous commencez à manger et celui du bas à la fin du repas.
	→ Fin repas	

ATTENTION : Boire que de l'eau plate, du thé ou du café. **PAS CE QUI EST ACIDE** (boisson gazeuse, jus de fruits, vinaigre, tomate, sauce tomate, agrumes)

C'est très important de bien presser le 1 chaque fois que vous avez le symptôme principal.

Noter l'heure de début et de fin de chaque repas :			Noter à quelle heure vous vous êtes couché et levé:	
		hh:mm		hh:mm
Déjeuner	Début du repas		Coucher	
	Fin du repas		Lever	
Dîner	Début du repas		Coucher	
	Fin du repas		Lever	
Souper	Début du repas		Coucher	
	Fin du repas		Lever	

hh:min	Pendant l'enregistrement écrire l'heure et un commentaire à chaque fois que vous appuyez sur le bouton 1.
14h25	1 : brûlures dans la poitrine sans rien faire ←exemple
18h45	2 : douleurs en faisant du vélo ←exemple
...h...	...

...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...h...	...
...	...
...	...
...	...
...	...
...	...